



*инструктор по
физической культуре
Ковалева Тамара
Леонидовна*

*Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка - детский сад №6»*



Тема опыта работы:

«Двигательная активность – необходимое условие полноценного развития детского организма»



Актуальность опыта

По данным, опубликованным в
Государственном
докладе о состоянии здоровья населения РФ,
60% детей в возрасте от 3 до 7 лет имеют
функциональные отклонения в состоянии
здоровья
и только 10% детей приходят в школу
абсолютно здоровыми.

Поэтому проблему здоровья следует
рассматривать в широком
социальном аспекте.



Цели и задачи работы:

Цель: сохранение и укрепление здоровья и обеспечение полноценного физического развития воспитанников ДОУ.

Основные задачи:

- укрепление здоровья детей;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- развитие физических качеств и обеспечение нормального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка;
- создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;
- выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через систему спортивно- оздоровительной работы;
- приобщение детей к традициям большого спорта.



Физкультурно-оздоровительная работа



Включает:

1. Комплексную диагностику и исследование состояния здоровья детей специалистами.
2. Рациональную организацию двигательной деятельности детей.
3. Систему эффективного закаливания.
4. Осуществление лечебно-профилактической работы.
5. Использование практически апробированных и разрешенных методик нетрадиционного оздоровления детей.
6. Комплекс психогигиенических мероприятий.
7. Консультативно-информационную работу.



Формы работы с детьми:

- физкультурные занятия;
- индивидуальная работа;
- спортивные игры;
- соревнования, досуги;
- праздники и развлечения;
- подвижные игры.



**Занятия по
физической культуре
– основная форма
работы с детьми**



Методики оздоровления:

- Босохождение;
- Ходьба босиком по «дорожкам здоровья» (закаливание, элементы рефлексотерапии, профилактика плоскостопия);
- Воздушные ванны в облегченной одежде;
- Гимнастика на свежем воздухе в теплый период года.
- Занятия на улице
- Ритмическая гимнастика;
- Гимнастика пробуждения;
- Пальчиковая и артикуляционная гимнастика,
- «Игры, которые лечат» А. Галанова;
- Самомассаж.



Развлечения и досуги



Диагностика

Цель : выявление результативности воспитательно-образовательного процесса по физическому воспитанию детей.

Задачи:

- Отслеживание динамики физического развития каждого ребенка.
- Выявление и корректировка проблем.

Форма :

- Тестирование
- Беседы с детьми.
- Замеры.
- Соревнования, эстафеты.



Результативность:

- Уровень физической подготовленности детей высокий;
- Прослеживается положительная динамика развития детей;
- Дети проявляют интерес к занятиям физической культурой;
- Дети используют полученные знания и умения в свободной деятельности;
- У детей сформирован интерес к занятиям физкультурой;
- Спортивная команда детского сада «Лучик» неоднократно принимала участие и занимала призовые места в городских спортивных соревнованиях.



Взаимодействие с семьями воспитанников в вопросах охраны и укрепления здоровья детей.

